

**LISTA DAS FREGUESIAS ENGLOBALDAS EM ESTRATÉGIAS LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO E RESPECTIVO GRUPO DE ACÇÃO LOCAL**

Letra O a R

FREGUESIA	CONCELHO	GAL	Distrito
<b>ÓBIDOS</b>			<b>Leiria</b>
A dos Negros	Óbidos	LEADER OESTE	
Amoreira	Óbidos	LEADER OESTE	
Gaeiras	Óbidos	LEADER OESTE	
Obidos (Santa Maria)	Óbidos	LEADER OESTE	
Obidos (Sao Pedro)	Óbidos	LEADER OESTE	
Olho Marinho	Óbidos	LEADER OESTE	
Sobral da Lagoa	Óbidos	LEADER OESTE	
Usseira	Óbidos	LEADER OESTE	
Vau	Óbidos	LEADER OESTE	
<b>ODEMIRA</b>			<b>Beja</b>
Bicos	Odemira	AL SUD - ESDIME	
Colos	Odemira	AL SUD - ESDIME	
Luzianes-Gare	Odemira	AL SUD - ESDIME	
Odemira (Santa Maria)	Odemira	ADL	
Odemira (Sao Salvador)	Odemira	ADL	
Pereiras-Gare	Odemira	ADL	
Reliquias	Odemira	AL SUD - ESDIME	
Saboia	Odemira	ADL	
Santa Clara-a-Velha	Odemira	ADL	
Sao Luis	Odemira	ADL	
Sao Martinho das Amoreiras	Odemira	AL SUD - ESDIME	
Sao Teotónio	Odemira	ADL	
Vale de Santiago	Odemira	AL SUD - ESDIME	
Vila Nova de Milfontes	Odemira	ADL	
Zambujeira do Mar	Odemira	ADL	
<b>OLEIROS</b>			<b>Castelo Branco</b>
Alvaro	Oleiros	PINHAL MAIOR	
Amieira	Oleiros	PINHAL MAIOR	
Cambas	Oleiros	PINHAL MAIOR	
Estreito	Oleiros	PINHAL MAIOR	
Isna	Oleiros	PINHAL MAIOR	
Madeira	Oleiros	PINHAL MAIOR	
Mosteiro	Oleiros	PINHAL MAIOR	
Oleiros	Oleiros	PINHAL MAIOR	
Orvalho	Oleiros	PINHAL MAIOR	
Sarnadas de Sao Simao	Oleiros	PINHAL MAIOR	
Sobral	Oleiros	PINHAL MAIOR	
Vilar Barroco	Oleiros	PINHAL MAIOR	
<b>OLIVEIRA DE AZEMÉIS</b>			
Carregosa	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
Cesar	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
Fajoes	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
Loureiro	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	

Macieira de Sarnes	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	<b>Aveiro</b>
Macinhata de Seixa	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
Nogueira do Cravo	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
Ossela	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
Palmaz	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
Pindelo	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
Pinheiro da Bemposta	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
Sao Martinho da Gandara	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
Sao Roque	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
Travanca	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
UI	Oliveira de Azeméis	ADRITEM	
<b>OLIVEIRA DE FRADES</b>			<b>Viseu</b>
Arca	Oliveira de Frades	ADDLAP	
Arcozelo das Maias	Oliveira de Frades	ADDLAP	
Destriz	Oliveira de Frades	ADDLAP	
Oliveira de Frades	Oliveira de Frades	ADDLAP	
Pinheiro	Oliveira de Frades	ADDLAP	
Reigoso	Oliveira de Frades	ADDLAP	
Ribeiradio	Oliveira de Frades	ADDLAP	
São João da Serra	Oliveira de Frades	ADDLAP	
São Vicente de Lafões	Oliveira de Frades	ADDLAP	
Sejães	Oliveira de Frades	ADDLAP	
Souto de Lafões	Oliveira de Frades	ADDLAP	
Varzias	Oliveira de Frades	ADDLAP	
<b>OLIVEIRA DO HOSPITAL</b>			<b>Coimbra</b>
Aldeia das Dez	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Alvoco das Varzeas	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Avo	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Bobadela	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Ervedal	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Lagares	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Lagos da Beira	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Lajeosa	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Lourosa	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Meruge	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Nogueira do Cravo	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Oliveira do Hospital	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Penalva de Alva	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Santa Ovaia	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Sao Gao	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Sao Paio de Gramacos	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Sao Sebastiao da Feira	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Seixo da Beira	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Travanca de Lagos	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Vila Franca da Beira	Oliveira do Hospital	ADIBER	
Vila Pouca da Beira	Oliveira do Hospital	ADIBER	
<b>OURÉM</b>			
Alburitel	Ourém	ADIRN	
Atouguia	Ourém	ADAE	
Casal dos Bernardos	Ourém	ADIRN	
Caxarias	Ourém	ADIRN	
Cercal	Ourém	ADAE	

Espite	Ourém	ADAE	<b>Santarém</b>
Fatima	Ourém	ADAE	
Formigais	Ourém	ADIRN	
Freixianda	Ourém	ADIRN	
Gondemaria	Ourém	ADAE	
Matas	Ourém	ADAE	
Nossa Senhora da Piedade	Ourém	ADIRN	
Nossa Senhora das Misericórdias	Ourém	ADAE	
Olival	Ourém	ADIRN	
Ribeira do Farrio	Ourém	ADIRN	
Rio de Couros	Ourém	ADIRN	
Seica	Ourém	ADIRN	
Urqueira	Ourém	ADIRN	
<b>OURIQUE</b>			<b>Beja</b>
Conceicao	Ourique	AL SUD - ESDIME	
Garvao	Ourique	AL SUD - ESDIME	
Ourique	Ourique	AL SUD - ESDIME	
Panoias	Ourique	AL SUD - ESDIME	
Santa Luzia	Ourique	AL SUD - ESDIME	
Santana da Serra	Ourique	AL SUD - ESDIME	
<b>PAÇOS DE FERREIRA</b>			<b>Porto</b>
Arreigada	Paços de Ferreira	ADER-SOUSA	
Codessos	Paços de Ferreira	ADER-SOUSA	
Ferreira	Paços de Ferreira	ADER-SOUSA	
Modelos	Paços de Ferreira	ADER-SOUSA	
Raimonda	Paços de Ferreira	ADER-SOUSA	
<b>PALMELA</b>			<b>Setúbal</b>
Marateca	Palmela	ADREPES	
Palmela	Palmela	ADREPES	
Pinhal Novo	Palmela	ADREPES	
Poceirao	Palmela	ADREPES	
Quinta do Anjo	Palmela	ADREPES	
<b>PAMPILHOSA DA SERRA</b>			<b>Coimbra</b>
Cabril	Pampilhosa da Serra	ELOZ	
Dornelas do Zezere	Pampilhosa da Serra	ELOZ	
Fajao	Pampilhosa da Serra	ELOZ	
Janeiro de Baixo	Pampilhosa da Serra	ELOZ	
Machio	Pampilhosa da Serra	ELOZ	
Pampilhosa da Serra	Pampilhosa da Serra	ELOZ	
Pessegueiro	Pampilhosa da Serra	ELOZ	
Portela do Fojo	Pampilhosa da Serra	ELOZ	
Unhais-o-Velho	Pampilhosa da Serra	ELOZ	
Vidual	Pampilhosa da Serra	ELOZ	
<b>PAREDES</b>			
Aguiar de Sousa	Paredes	ADER-SOUSA	
Astromil	Paredes	ADER-SOUSA	
Baltar	Paredes	ADER-SOUSA	
Beire	Paredes	ADER-SOUSA	
Besteiros	Paredes	ADER-SOUSA	
Bitaraes	Paredes	ADER-SOUSA	
Casteloes de Cepeda	Paredes	ADER-SOUSA	

Cete	Paredes	ADER-SOUSA	Porto
Cristelo	Paredes	ADER-SOUSA	
Duas Igrejas	Paredes	ADER-SOUSA	
Gandra	Paredes	ADER-SOUSA	
Gondalaes	Paredes	ADER-SOUSA	
Lordelo	Paredes	ADER-SOUSA	
Louredo	Paredes	ADER-SOUSA	
Madalena	Paredes	ADER-SOUSA	
Mouriz	Paredes	ADER-SOUSA	
Parada de Todeia	Paredes	ADER-SOUSA	
Rebordosa	Paredes	ADER-SOUSA	
Recarei	Paredes	ADER-SOUSA	
Sobreira	Paredes	ADER-SOUSA	
Sobrosa	Paredes	ADER-SOUSA	
Vandoma	Paredes	ADER-SOUSA	
Vila Cova de Carros	Paredes	ADER-SOUSA	
Vilela	Paredes	ADER-SOUSA	
<b>PAREDES DE COURA</b>			Viana do Castelo
Agualonga	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Bico	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Castanheira	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Cossourado	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Coura	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Cristelo	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Cunha	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Ferreira	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Formariz	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Infesta	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Insalde	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Linhares	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Mozelos	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Padornelo	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Parada	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Paredes de Coura	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Porreiras	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Resende	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Romarigães	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Rubiães	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
Vascões	Paredes de Coura	ADRIMINHO	
<b>PEDRÓGÃO GRANDE</b>			Leiria
Graca	Pedrógão Grande	ELOZ	
Pedrogao Grande	Pedrógão Grande	ELOZ	
Vila Facaia	Pedrógão Grande	ELOZ	
<b>PENACOVA</b>			Coimbra
Carvalho	Penacova	AD ELO	
Figueira de Lorvao	Penacova	AD ELO	
Friumes	Penacova	AD ELO	
Lorvao	Penacova	AD ELO	
Oliveira do Mondego	Penacova	AD ELO	
Paradela	Penacova	AD ELO	
Penacova	Penacova	AD ELO	
Sao Paio de Mondego	Penacova	AD ELO	

Sao Pedro de Alva	Penacova	AD ELO	
Sazes do Lorvao	Penacova	AD ELO	
Travanca do Mondego	Penacova	AD ELO	
<b>PENAFIEL</b>			<b>Porto</b>
Abraço	Penafiel	DOLMEN	
Cabeça Santa	Penafiel	ADER-SOUSA	
Canelas	Penafiel	ADER-SOUSA	
Capela	Penafiel	ADER-SOUSA	
Casteloes	Penafiel	DOLMEN	
Figueira	Penafiel	ADER-SOUSA	
Irivo	Penafiel	ADER-SOUSA	
Lagares	Penafiel	ADER-SOUSA	
Luzim	Penafiel	DOLMEN	
Paco de Sousa	Penafiel	ADER-SOUSA	
Pinheiro	Penafiel	ADER-SOUSA	
Recezinhos (Sao Mamede)	Penafiel	DOLMEN	
Recezinhos (Sao Martinho)	Penafiel	DOLMEN	
Rio Mau	Penafiel	ADER-SOUSA	
Sebolido	Penafiel	ADER-SOUSA	
Vila Cova	Penafiel	DOLMEN	
<b>PENALVA DO CASTELO</b>			<b>Viseu</b>
Antas	Penalva do Castelo	ADD	
Castelo de Penalva	Penalva do Castelo	ADD	
Esmolfe	Penalva do Castelo	ADD	
Germil	Penalva do Castelo	ADD	
Insua	Penalva do Castelo	ADD	
Lusinde	Penalva do Castelo	ADD	
Mareco	Penalva do Castelo	ADD	
Matela	Penalva do Castelo	ADD	
Pindo	Penalva do Castelo	ADD	
Real	Penalva do Castelo	ADD	
Sezures	Penalva do Castelo	ADD	
Trancozelos	Penalva do Castelo	ADD	
Vila Cova do Covelo	Penalva do Castelo	ADD	
<b>PENAMACOR</b>			<b>Castelo Branco</b>
Aguas	Penamacor	BEIRA INTERIOR SUL	
Aldeia de Joao Pires	Penamacor	BEIRA INTERIOR SUL	
Aldeia do Bispo	Penamacor	BEIRA INTERIOR SUL	
Aranhas	Penamacor	BEIRA INTERIOR SUL	
Bemposta	Penamacor	BEIRA INTERIOR SUL	
Benquerenca	Penamacor	BEIRA INTERIOR SUL	
Meimao	Penamacor	BEIRA INTERIOR SUL	
Meimoa	Penamacor	BEIRA INTERIOR SUL	
Pedrogao de Sao Pedro	Penamacor	BEIRA INTERIOR SUL	
Penamacor	Penamacor	BEIRA INTERIOR SUL	
Salvador	Penamacor	BEIRA INTERIOR SUL	
Vale da Senhora da Povia	Penamacor	BEIRA INTERIOR SUL	
<b>PENEDONO</b>			<b>Viseu</b>
Antas	Penedono	BEIRA DOURO	
Beselga	Penedono	BEIRA DOURO	
Castainco	Penedono	BEIRA DOURO	
Granja	Penedono	BEIRA DOURO	

Ourozinho	Penedono	BEIRA DOURO	
Penedono	Penedono	BEIRA DOURO	
Penela da Beira	Penedono	BEIRA DOURO	
Povoa de Penela	Penedono	BEIRA DOURO	
Souto	Penedono	BEIRA DOURO	
<b>PENELA</b>			<b>Coimbra</b>
Cumeeira	Penela	TERRAS DE SICÓ	
Espinhhal	Penela	TERRAS DE SICÓ	
Penela (Santa Eufemia)	Penela	TERRAS DE SICÓ	
Penela (Sao Miguel)	Penela	TERRAS DE SICÓ	
Podentes	Penela	TERRAS DE SICÓ	
Rabacal	Penela	TERRAS DE SICO	
<b>PENICHE</b>			<b>Leiria</b>
Serra d'El-Rei	Peniche	LEADER OESTE	
<b>PESO DA RÉGUA</b>			<b>Vila Real</b>
Canelas	Peso da Régua	DOURO HISTÓRICO	
Covelinhas	Peso da Régua	DOURO HISTÓRICO	
Fontelas	Peso da Régua	DOURO HISTÓRICO	
Galafura	Peso da Régua	DOURO HISTÓRICO	
Godim	Peso da Régua	DOURO HISTÓRICO	
Loureiro	Peso da Régua	DOURO HISTÓRICO	
Moura Morta	Peso da Régua	DOURO HISTÓRICO	
Peso da Regua	Peso da Régua	DOURO HISTÓRICO	
Poiares	Peso da Régua	DOURO HISTÓRICO	
Sedielos	Peso da Régua	DOURO HISTÓRICO	
Vilarinho dos Freires	Peso da Régua	DOURO HISTÓRICO	
Vinhos	Peso da Régua	DOURO HISTÓRICO	
<b>PINHEL</b>			<b>Guarda</b>
Alverca da Beira	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Atalaia	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Azevo	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Bogalhal	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Bouca Cova	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Cerejo	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Cidadelhe	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Ervas Tenras	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Ervedosa	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Freixedas	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Gouveia	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Lamegal	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Lameiras	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Manigoto	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Pala	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Pereiro	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Pinhel	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Pinzio	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Pomares	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Povoa de El-Rei	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Safurdao	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Santa Eufemia	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Sorval	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Souro Pires	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	

Valbom	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Vale de Madeira	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
Vascoveiro	Pinhel	CASTELOS DO CÔA	
<b>POMBAL</b>			<b>Leiria</b>
Abiul	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Albergaria dos Doze	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Almagreira	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Carnide	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Carrico	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Guia	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Ilha	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Lourical	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Mata Mourisca	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Meirinhas	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Pelariga	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Redinha	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Santiago de Litem	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Sao Simao de Litem	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Vermoil	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
Vila Cha	Pombal	TERRAS DE SICÓ	
<b>PONTE DA BARCA</b>			<b>Viana do Castelo</b>
Azias	Ponte da Barca	ADRIL	
Boivães	Ponte da Barca	ADRIL	
Bravães	Ponte da Barca	ADRIL	
Britelo	Ponte da Barca	ADRIL	
Crasto	Ponte da Barca	ADRIL	
Cuide de Vila Verde	Ponte da Barca	ADRIL	
Entre Ambos-os-Rios	Ponte da Barca	ADRIL	
Ermida	Ponte da Barca	ADRIL	
Germil	Ponte da Barca	ADRIL	
Grovelas	Ponte da Barca	ADRIL	
Lavradas	Ponte da Barca	ADRIL	
Lindoso	Ponte da Barca	ADRIL	
Nogueira	Ponte da Barca	ADRIL	
Oleiros	Ponte da Barca	ADRIL	
Paço Vedro de Magalhães	Ponte da Barca	ADRIL	
Ponte da Barca	Ponte da Barca	ADRIL	
Ruivos	Ponte da Barca	ADRIL	
Sampriz	Ponte da Barca	ADRIL	
Touvedo (Salvador)	Ponte da Barca	ADRIL	
Touvedo (São Lourenço)	Ponte da Barca	ADRIL	
Vade (São Pedro)	Ponte da Barca	ADRIL	
Vade (São Tomé)	Ponte da Barca	ADRIL	
Vila Chã (Santiago)	Ponte da Barca	ADRIL	
Vila Chã (São João Baptista)	Ponte da Barca	ADRIL	
Vila Nova de Muía	Ponte da Barca	ADRIL	
<b>PONTE DE LIMA</b>			
Anais	Ponte de Lima	ADRIL	
Arca	Ponte de Lima	ADRIL	
Arcos	Ponte de Lima	ADRIL	
Arcozelo	Ponte de Lima	ADRIL	
Ardegão	Ponte de Lima	ADRIL	

Bárrio	Ponte de Lima	ADRIL	Viana do Castelo
Beiral do Lima	Ponte de Lima	ADRIL	
Bertiandos	Ponte de Lima	ADRIL	
Boalhosa	Ponte de Lima	ADRIL	
Brandara	Ponte de Lima	ADRIL	
Cabaços	Ponte de Lima	ADRIL	
Cabração	Ponte de Lima	ADRIL	
Calheiros	Ponte de Lima	ADRIL	
Calvelo	Ponte de Lima	ADRIL	
Cepões	Ponte de Lima	ADRIL	
Correlhã	Ponte de Lima	ADRIL	
Estorãos	Ponte de Lima	ADRIL	
Facha	Ponte de Lima	ADRIL	
Feitosa	Ponte de Lima	ADRIL	
Fojo Lobal	Ponte de Lima	ADRIL	
Fontão	Ponte de Lima	ADRIL	
Fornelos	Ponte de Lima	ADRIL	
Freixo	Ponte de Lima	ADRIL	
Friastelas	Ponte de Lima	ADRIL	
Gaifar	Ponte de Lima	ADRIL	
Gandra	Ponte de Lima	ADRIL	
Gemieira	Ponte de Lima	ADRIL	
Gondufe	Ponte de Lima	ADRIL	
Labruja	Ponte de Lima	ADRIL	
Labrujó	Ponte de Lima	ADRIL	
Mato	Ponte de Lima	ADRIL	
Moreira do Lima	Ponte de Lima	ADRIL	
Navió	Ponte de Lima	ADRIL	
Poiares	Ponte de Lima	ADRIL	
Ponte de Lima	Ponte de Lima	ADRIL	
Queijada	Ponte de Lima	ADRIL	
Rebordões (Santa Maria)	Ponte de Lima	ADRIL	
Rebordões (Souto)	Ponte de Lima	ADRIL	
Refóios do Lima	Ponte de Lima	ADRIL	
Rendufe	Ponte de Lima	ADRIL	
Ribeira	Ponte de Lima	ADRIL	
Sá	Ponte de Lima	ADRIL	
Sandiães	Ponte de Lima	ADRIL	
Santa Comba	Ponte de Lima	ADRIL	
Santa Cruz do Lima	Ponte de Lima	ADRIL	
Seara	Ponte de Lima	ADRIL	
Serdedelo	Ponte de Lima	ADRIL	
Vilar das Almas	Ponte de Lima	ADRIL	
Vilar do Monte	Ponte de Lima	ADRIL	
Vitorino das Donas	Ponte de Lima	ADRIL	
Vitorino dos Piães	Ponte de Lima	ADRIL	
<b>PONTE DE SOR</b>			Portalegre
Foros de Arrao	Ponte de Sor	LEADERSOR	
Galveias	Ponte de Sor	LEADERSOR	
Longomel	Ponte de Sor	LEADERSOR	
Montargil	Ponte de Sor	LEADERSOR	
Ponte de Sor	Ponte de Sor	LEADERSOR	
Tramaga	Ponte de Sor	LEADERSOR	
Vale de Acor	Ponte de Sor	LEADERSOR	



<b>PORTALEGRE</b>			<b>Portalegre</b>
Alagoa	Portalegre	ADER-AL	
Alegrete	Portalegre	ADER-AL	
Carreiras	Portalegre	ADER-AL	
Fortios	Portalegre	ADER-AL	
Reguengo	Portalegre	ADER-AL	
Ribeira de Nisa	Portalegre	ADER-AL	
Sao Juliao	Portalegre	ADER-AL	
Urra	Portalegre	ADER-AL	
<b>PORTEL</b>			<b>Évora</b>
Alqueva	Portel	TERRAS DENTRO	
Amieira	Portel	TERRAS DENTRO	
Monte do Trigo	Portel	TERRAS DENTRO	
Oriola	Portel	TERRAS DENTRO	
Portel	Portel	TERRAS DENTRO	
Santana	Portel	TERRAS DENTRO	
Sao Bartolomeu do Outeiro	Portel	TERRAS DENTRO	
Vera Cruz	Portel	TERRAS DENTRO	
<b>PORTIMÃO</b>			<b>Faro</b>
Mexilhoeira Grande	Portimão	ADERE	
<b>PORTO DE MÓS</b>			<b>Leiria</b>
Alcaria	Porto de Mós	ADAE	
Alqueidao da Serra	Porto de Mós	ADAE	
Alvados	Porto de Mós	ADAE	
Arrimal	Porto de Mós	ADAE	
Calvaria de Cima	Porto de Mós	ADAE	
Juncal	Porto de Mós	ADAE	
Mendiga	Porto de Mós	ADAE	
Mira de Aire	Porto de Mós	ADAE	
Pedreiras	Porto de Mós	ADAE	
Porto de Mos (Sao Joao Baptista)	Porto de Mós	ADAE	
Porto de Mos (Sao Pedro)	Porto de Mós	ADAE	
Sao Bento	Porto de Mós	ADAE	
Serro Ventoso	Porto de Mós	ADAE	
<b>PÓVOA DE LANHOSO</b>			<b>Braga</b>
Águas Santas	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Ajude	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Brunhais	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Calvos	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Campos	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Covelas	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Esperança	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Ferreiros	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Fonte Arcada	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Frades	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Friande	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Galegos	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Garfe	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Geraz do Minho	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Lanhoso	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Louredo	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	

Monsul	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Moure	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Oliveira	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Amparo)	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Rendufinho	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Santo Emilião	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
São João de Rei	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Serzedelo	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Sobradelo da Goma	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Taíde	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Travassos	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Verim	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
Vilela	Póvoa de Lanhoso	ATAHCA	
<b>PROENÇA-A-NOVA</b>			
Alvito da Beira	Proença-a-Nova	PINHAL MAIOR	<b>Castelo Branco</b>
Montes da Senhora	Proença-a-Nova	PINHAL MAIOR	
Peral	Proença-a-Nova	PINHAL MAIOR	
Proenca-a-Nova	Proença-a-Nova	PINHAL MAIOR	
Sao Pedro do Esteval	Proença-a-Nova	PINHAL MAIOR	
Sobreira Formosa	Proença-a-Nova	PINHAL MAIOR	
<b>REDONDO</b>			
Montoito	Redondo	MONTE	<b>Évora</b>
Redondo	Redondo	MONTE	
<b>REGENGOS DE MONSARAZ</b>			
Campinho	Reguengos de Monsaraz	MONTE	<b>Évora</b>
Campo	Reguengos de Monsaraz	MONTE	
Corval	Reguengos de Monsaraz	MONTE	
Monsaraz	Reguengos de Monsaraz	MONTE	
Reguengos Monsaraz	Reguengos de Monsaraz	MONTE	
<b>RESENDE</b>			
Anreade	Resende	DOLMEN	<b>Viseu</b>
Barro	Resende	BEIRA DOURO	
Carquere	Resende	BEIRA DOURO	
Feirao	Resende	BEIRA DOURO	
Felgueiras	Resende	BEIRA DOURO	
Freigil	Resende	DOLMEN	
Miomães	Resende	DOLMEN	
Ovadas	Resende	BEIRA DOURO	
Panchorra	Resende	BEIRA DOURO	
Paus	Resende	BEIRA DOURO	
Resende	Resende	BEIRA DOURO	
Sao Cipriano	Resende	BEIRA DOURO	
Sao Joao de Fontoura	Resende	BEIRA DOURO	
Sao Martinho de Mouros	Resende	BEIRA DOURO	
Sao Romao de Aregos	Resende	BEIRA DOURO	
<b>RIBEIRA DE PENA</b>			
Alvadia	Ribeira de Pena	PROBASTO	<b>Vila Real</b>
Canedo	Ribeira de Pena	PROBASTO	
Cerva	Ribeira de Pena	PROBASTO	
Limões	Ribeira de Pena	PROBASTO	
Ribeira de Pena (Salvador)	Ribeira de Pena	PROBASTO	

Santa Marinha	Ribeira de Pena	PROBASTO	<b>Santarém</b>
Santo Aleixo de Além-Tâmega	Ribeira de Pena	PROBASTO	
<b>RIO MAIOR</b>			
Alcobertas	Rio Maior	APRODER	
Arrouquelas	Rio Maior	APRODER	
Arruda dos Pisos	Rio Maior	APRODER	
Asseiceira	Rio Maior	APRODER	
Assentiz	Rio Maior	APRODER	
Azambujeira	Rio Maior	APRODER	
Fraguas	Rio Maior	APRODER	
Malaqueijo	Rio Maior	APRODER	
Marmeleira	Rio Maior	APRODER	
Outeiro da Corticada	Rio Maior	APRODER	
Ribeira de Sao Joao	Rio Maior	APRODER	
Rio Maior	Rio Maior	APRODER	
Sao Joao da Ribeira	Rio Maior	APRODER	
Sao Sebastiao	Rio Maior	APRODER	