

## LISTA DAS FREGUESIAS ENLOBADAS EM ESTRATÉGIAS LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO E RESPECTIVO GRUPO DE ACÇÃO LOCAL

Letra F a L

FREGUESIA	CONCELHO	GAL	Distrito
<b>FAFE</b>			<b>Braga</b>
Aboim	Fafe	SOL-DO-AVE	
Agrela	Fafe	SOL-DO-AVE	
Antime	Fafe	SOL-DO-AVE	
Ardegão	Fafe	SOL-DO-AVE	
Armil	Fafe	SOL-DO-AVE	
Arnozela	Fafe	SOL-DO-AVE	
Arões (Santa Cristina)	Fafe	SOL-DO-AVE	
Arões (São Romão)	Fafe	SOL-DO-AVE	
Cepães	Fafe	SOL-DO-AVE	
Estorãos	Fafe	SOL-DO-AVE	
Fareja	Fafe	SOL-DO-AVE	
Felgueiras	Fafe	SOL-DO-AVE	
Fornelos	Fafe	SOL-DO-AVE	
Freitas	Fafe	SOL-DO-AVE	
Golães	Fafe	SOL-DO-AVE	
Gontim	Fafe	SOL-DO-AVE	
Medelo	Fafe	SOL-DO-AVE	
Monte	Fafe	SOL-DO-AVE	
Moreira do Rei	Fafe	SOL-DO-AVE	
Passos	Fafe	SOL-DO-AVE	
Pedraído	Fafe	SOL-DO-AVE	
Queimadela	Fafe	SOL-DO-AVE	
Quinchães	Fafe	SOL-DO-AVE	
Regadas	Fafe	SOL-DO-AVE	
Revelhe	Fafe	SOL-DO-AVE	
Ribeiros	Fafe	SOL-DO-AVE	
São Gens	Fafe	SOL-DO-AVE	
Seidões	Fafe	SOL-DO-AVE	
Serafão	Fafe	SOL-DO-AVE	
Silvares (São Clemente)	Fafe	SOL-DO-AVE	
Silvares (São Martinho)	Fafe	SOL-DO-AVE	
Travassós	Fafe	SOL-DO-AVE	
Várzea Cova	Fafe	SOL-DO-AVE	
Vila Cova	Fafe	SOL-DO-AVE	
Vinhós	Fafe	SOL-DO-AVE	
<b>FARO</b>			<b>Faro</b>
Estoi	Faro	INTERIOR ALGARVE CENTRAL	
Santa Barbara de Nexe	Faro	INTERIOR ALGARVE CENTRAL	

### FELGUEIRAS

Airões	Felgueiras	ADER-SOUSA
Friande	Felgueiras	ADER-SOUSA
Idões	Felgueiras	ADER-SOUSA
Jugueiros	Felgueiras	ADER-SOUSA
Lordelo	Felgueiras	ADER-SOUSA
Pinheiro	Felgueiras	ADER-SOUSA
Pombeiro de Ribavizela	Felgueiras	ADER-SOUSA
Regilde	Felgueiras	ADER-SOUSA
Revinhade	Felgueiras	ADER-SOUSA
Santão	Felgueiras	ADER-SOUSA
Sendim	Felgueiras	ADER-SOUSA
Sousa	Felgueiras	ADER-SOUSA
Unhão	Felgueiras	ADER-SOUSA
Vila Fria	Felgueiras	ADER-SOUSA
Vila Verde	Felgueiras	ADER-SOUSA
Vizela (São Jorge)	Felgueiras	ADER-SOUSA

Porto

### FERREIRA DO ALENTEJO

Alfundão	Ferreira do Alentejo	AL SUD - ESDIME
Canhestros	Ferreira do Alentejo	AL SUD - ESDIME
Ferreira do Alentejo	Ferreira do Alentejo	AL SUD - ESDIME
Figueira dos Cavaleiros	Ferreira do Alentejo	AL SUD - ESDIME
Odivelas	Ferreira do Alentejo	AL SUD - ESDIME
Peroguarda	Ferreira do Alentejo	AL SUD - ESDIME

Beja

### FERREIRA DO ZÊZERE

Águas Belas	Ferreira do Zêzere	ADIRN
Areias	Ferreira do Zêzere	ADIRN
Beco	Ferreira do Zêzere	ADIRN
Chãos	Ferreira do Zêzere	ADIRN
Dornes	Ferreira do Zêzere	ADIRN
Ferreira do Zêzere	Ferreira do Zêzere	ADIRN
Igreja Nova do Sobral	Ferreira do Zêzere	ADIRN
Paio Mendes	Ferreira do Zêzere	ADIRN
Pias	Ferreira do Zêzere	ADIRN

Santarém

### FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

Algodres	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA
Almofala	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA
Castelo Rodrigo	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA
Cinco Vilas	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA
Colmeal	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA
Escalhão	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA
Escarigo	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA
Figueira de Castelo Rodrigo	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA
Freixeda do Torrao	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA
Mata de Lobos	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA
Penha de Águia	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA

Guarda

Quinta de Pero Martins	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA	
Reigada	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA	
Vale de Afonsinho	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA	
Vermiosa	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA	
Vilar de Amargo	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA	
Vilar Torpim	Figueira de Castelo Rodrigo	CASTELOS DO CÔA	
<b>FIGUEIRÓ DOS VINHOS</b>			<b>Leiria</b>
Aguda	Figueiró dos Vinhos	ELOZ	
Arega	Figueiró dos Vinhos	ELOZ	
Bairradas	Figueiró dos Vinhos	ELOZ	
Campelo	Figueiró dos Vinhos	ELOZ	
Figueiro dos Vinhos	Figueiró dos Vinhos	ELOZ	
<b>FORNOS DE ALGODRES</b>			<b>Guarda</b>
Algodres	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Casal Vasco	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Cortico	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Figueiro da Granja	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Fornos de Algodres	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Fuinhas	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Infias	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Juncais	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Maceira	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Matanca	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Muxagata	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Queiriz	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Sobral Pichorro	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Vila Cha	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Vila Ruiva	Fornos de Algodres	ADRUSE	
Vila Soeiro do Chao	Fornos de Algodres	ADRUSE	
<b>FREIXO DE ESPADA A CINTA</b>			<b>Bragança</b>
Fornos	Freixo de Espada a Cinta	DOURO SUPERIOR	
Freixo de Espada a Cinta	Freixo de Espada a Cinta	DOURO SUPERIOR	
Lagoaca	Freixo de Espada a Cinta	DOURO SUPERIOR	
Ligares	Freixo de Espada a Cinta	DOURO SUPERIOR	
Mazouco	Freixo de Espada a Cinta	DOURO SUPERIOR	
Poiars	Freixo de Espada a Cinta	DOURO SUPERIOR	
<b>FRONTEIRA</b>			<b>Portalegre</b>
Cabeco de Vide	Fronteira	LEADERSOR	
Fronteira	Fronteira	LEADERSOR	
Sao Saturnino	Fronteira	LEADERSOR	
<b>FUNDÃO</b>			
Alcaide	Fundão	RUDE	
Alcaria	Fundão	RUDE	
Alcongosta	Fundão	RUDE	
Aldeia de Joanes	Fundão	RUDE	
Aldeia Nova do Cabo	Fundão	RUDE	

Alpedrinha	Fundão	RUDE	Castelo Branco
Atalaia do Campo	Fundão	RUDE	
Barroca	Fundão	ADERES	
Bogas de Baixo	Fundão	ADERES	
Bogas de Cima	Fundão	ADERES	
Capinha	Fundão	RUDE	
Castelejo	Fundão	RUDE	
Castelo Novo	Fundão	RUDE	
Donas	Fundão	RUDE	
Enxames	Fundão	RUDE	
Escarigo	Fundão	RUDE	
Fatela	Fundão	RUDE	
Fundão	Fundão	RUDE	
Janeiro de Cima	Fundão	ADERES	
Lavacolhos	Fundão	ADERES	
Mata da Rainha	Fundão	RUDE	
Orca	Fundão	RUDE	
Pêro Viseu	Fundão	RUDE	
Póvoa de Atalaia	Fundão	RUDE	
Salgueiro	Fundão	RUDE	
Silvares	Fundão	ADERES	
Soalheira	Fundão	RUDE	
Souto da Casa	Fundão	RUDE	
Telhado	Fundão	RUDE	
Vale de Prazeres	Fundão	RUDE	
Valverde	Fundão	RUDE	
<b>GAVIÃO</b>			Portalegre
Atalaia	Gavião	LEADERSOR	
Belver	Gavião	LEADERSOR	
Comenda	Gavião	LEADERSOR	
Gaviao	Gavião	LEADERSOR	
Margem	Gavião	LEADERSOR	
<b>GÓIS</b>			Coimbra
Alvares	Góis	ADIBER	
Cadafaz	Góis	ADIBER	
Colmeal	Góis	ADIBER	
Gois	Góis	ADIBER	
Vila Nova do Ceira	Góis	ADIBER	
<b>GOLEGÃ</b>			Santarém
Azinhaga	Golegã	CHARNECA RIBATEJANA	
Golega	Golegã	CHARNECA RIBATEJANA	
<b>GANDOMAR</b>			Porto
Covelo	Gondomar	ADRITEM	
Foz do Sousa	Gondomar	ADRITEM	
Lomba	Gondomar	ADRITEM	
Medas	Gondomar	ADRITEM	
Melres	Gondomar	ADRITEM	

<b>GOUVEIA</b>			<b>Guarda</b>
Aldeias	Gouveia	ADRUSE	
Arcozelo	Gouveia	ADRUSE	
Cativelos	Gouveia	ADRUSE	
Figueiro da Serra	Gouveia	ADRUSE	
Folgosinho	Gouveia	ADRUSE	
Freixo da Serra	Gouveia	ADRUSE	
Gouveia (Sao Juliao)	Gouveia	ADRUSE	
Gouveia (Sao Pedro)	Gouveia	ADRUSE	
Lagarinhos	Gouveia	ADRUSE	
Mangualde da Serra	Gouveia	ADRUSE	
Melo	Gouveia	ADRUSE	
Moimenta da Serra	Gouveia	ADRUSE	
Nabais	Gouveia	ADRUSE	
Nespereira	Gouveia	ADRUSE	
Pacos da Serra	Gouveia	ADRUSE	
Ribamondego	Gouveia	ADRUSE	
Rio Torto	Gouveia	ADRUSE	
Sao Paio	Gouveia	ADRUSE	
Vila Cortes da Serra	Gouveia	ADRUSE	
Vila Franca da Serra	Gouveia	ADRUSE	
Vila Nova de Tazem	Gouveia	ADRUSE	
Vinho	Gouveia	ADRUSE	
<b>GRÂNDOLA</b>			<b>Setúbal</b>
do Sadao	Grândola	ADL	
Carvalhal	Grândola	ADL	
Grandola	Grândola	ADL	
Melides	Grândola	ADL	
Santa Margarida da Serra	Grândola	ADL	
<b>GUARDA</b>			
Adao	Guarda	PRÓ-RAIA	
Albardo	Guarda	PRÓ-RAIA	
Aldeia do Bispo	Guarda	PRÓ-RAIA	
Aldeia Viciosa	Guarda	PRÓ-RAIA	
Alvendre	Guarda	PRÓ-RAIA	
Arrifana	Guarda	PRÓ-RAIA	
Avelas da Ribeira	Guarda	PRÓ-RAIA	
Avelas de Ambom	Guarda	PRÓ-RAIA	
Benespera	Guarda	PRÓ-RAIA	
Carvalhal Meao	Guarda	PRÓ-RAIA	
Casal de Cinza	Guarda	PRÓ-RAIA	
Castanheira	Guarda	PRÓ-RAIA	
Cavadoude	Guarda	PRÓ-RAIA	
Codesseiro	Guarda	PRÓ-RAIA	
Corujeira	Guarda	PRÓ-RAIA	
Faia	Guarda	PRÓ-RAIA	
Famalicao	Guarda	PRÓ-RAIA	

Fernao Joanes	Guarda	PRÓ-RAIA
Gagos	Guarda	PRÓ-RAIA
Goncalo	Guarda	PRÓ-RAIA
Goncalo Bocas	Guarda	PRÓ-RAIA
Guarda (Sao Vicente)	Guarda	PRÓ-RAIA
Guarda (Se)	Guarda	PRÓ-RAIA
Jarmelo (Sao Miguel)	Guarda	PRÓ-RAIA
Jarmelo (Sao Pedro)	Guarda	PRÓ-RAIA
Joao Antao	Guarda	PRÓ-RAIA
Macainhas de Baixo	Guarda	PRÓ-RAIA
Marmeleiro	Guarda	PRÓ-RAIA
Meios	Guarda	PRÓ-RAIA
Mizarela	Guarda	PRÓ-RAIA
Monte Margarida	Guarda	PRÓ-RAIA
Panoias de Cima	Guarda	PRÓ-RAIA
Pega	Guarda	PRÓ-RAIA
Pera do Moco	Guarda	PRÓ-RAIA
Pero Soares	Guarda	PRÓ-RAIA
Porto da Carne	Guarda	PRÓ-RAIA
Pousada	Guarda	PRÓ-RAIA
Ramela	Guarda	PRÓ-RAIA
Ribeira dos Carinhos	Guarda	PRÓ-RAIA
Rocamondo	Guarda	PRÓ-RAIA
Rochoso	Guarda	PRÓ-RAIA
Santana da Azinha	Guarda	PRÓ-RAIA
Sao Miguel da Guarda	Guarda	PRÓ-RAIA
Seixo Amarelo	Guarda	PRÓ-RAIA
Sobral da Serra	Guarda	PRÓ-RAIA
Trinta	Guarda	PRÓ-RAIA
Vale de Estrela	Guarda	PRÓ-RAIA
Valhelhas	Guarda	PRÓ-RAIA
Vela	Guarda	PRÓ-RAIA
Videmonte	Guarda	PRÓ-RAIA
Vila Cortes do Mondego	Guarda	PRÓ-RAIA
Vila Fernando	Guarda	PRÓ-RAIA
Vila Franca do Deao	Guarda	PRÓ-RAIA
Vila Garcia	Guarda	PRÓ-RAIA
Vila Soeiro	Guarda	PRÓ-RAIA

Guarda

### GUIMARÃES

Airão (São João Baptista)	Guimarães	SOL-DO-AVE
Arosa	Guimarães	SOL-DO-AVE
Atães	Guimarães	SOL-DO-AVE
Balazar	Guimarães	SOL-DO-AVE
Briteiros (Salvador)	Guimarães	SOL-DO-AVE
Briteiros (Santa Leocádia)	Guimarães	SOL-DO-AVE
Briteiros (Santo Estêvão)	Guimarães	SOL-DO-AVE
Castelões	Guimarães	SOL-DO-AVE
Donim	Guimarães	SOL-DO-AVE
Figueiredo	Guimarães	SOL-DO-AVE

Gémeos	Guimarães	SOL-DO-AVE	<b>Braga</b>
Gominhães	Guimarães	SOL-DO-AVE	
Gonça	Guimarães	SOL-DO-AVE	
Gondomar	Guimarães	SOL-DO-AVE	
Infantas	Guimarães	SOL-DO-AVE	
Leitões	Guimarães	SOL-DO-AVE	
Longos	Guimarães	SOL-DO-AVE	
Oleiros	Guimarães	SOL-DO-AVE	
Prazins (Santo Tirso)	Guimarães	SOL-DO-AVE	
Rendufe	Guimarães	SOL-DO-AVE	
Sande (São Clemente)	Guimarães	SOL-DO-AVE	
São Torcato	Guimarães	SOL-DO-AVE	
Souto (Santa Maria)	Guimarães	SOL-DO-AVE	
Souto (São Salvador)	Guimarães	SOL-DO-AVE	
<b>IDANHA-A-NOVA</b>			<b>Casleio Branco</b>
Alcafozes	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Aldeia de Santa Margarida	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Idanha-a-Nova	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Idanha-a-Velha	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Ladoeiro	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Medelim	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Monfortinho	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Monsanto	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Oledo	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Penha Garcia	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Proença-a-Velha	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Rosmaninhal	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Salvaterra do Extremo	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Sao Miguel de Acha	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Segura	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Touloes	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
Zebreira	Idanha-a-Nova	BEIRA INTERIOR SUL	
<b>LAGOS</b>			<b>Faro</b>
Barao de Sao Joao	Lagos	ADERE	
Bensafrim	Lagos	ADERE	
Odiaxere	Lagos	ADERE	
<b>LAMEGO</b>			
Avoes	Lamego	BEIRA DOURO	
Bigorne	Lamego	BEIRA DOURO	
Britiande	Lamego	BEIRA DOURO	
Cambres	Lamego	BEIRA DOURO	
Cepoes	Lamego	BEIRA DOURO	
Ferreirim	Lamego	BEIRA DOURO	
Ferreiros de Avoes	Lamego	BEIRA DOURO	
Figueira	Lamego	BEIRA DOURO	
Lalim	Lamego	BEIRA DOURO	
Lamego (Almacave)	Lamego	BEIRA DOURO	

Lamego (Se)	Lamego	BEIRA DOURO	<b>Viseu</b>
Lazarim	Lamego	BEIRA DOURO	
Magueija	Lamego	BEIRA DOURO	
Meijinhos	Lamego	BEIRA DOURO	
Melcoes	Lamego	BEIRA DOURO	
Parada do Bispo	Lamego	BEIRA DOURO	
Penajoia	Lamego	BEIRA DOURO	
Penude	Lamego	BEIRA DOURO	
Pretarouca	Lamego	BEIRA DOURO	
Samodaes	Lamego	BEIRA DOURO	
Sande	Lamego	BEIRA DOURO	
Valdigem	Lamego	BEIRA DOURO	
Varzea de Abrunhais	Lamego	BEIRA DOURO	
Vila Nova de Souto d'El-Rei	Lamego	BEIRA DOURO	
<b>LEIRIA</b>			
Amor	Leiria	ADAE	
Arrabal	Leiria	ADAE	
Bajouca	Leiria	ADAE	
Bidoeira de Cima	Leiria	ADAE	
Boa Vista	Leiria	ADAE	
Carreira	Leiria	ADAE	
Carvide	Leiria	ADAE	
Chainca	Leiria	ADAE	
Colmeias	Leiria	ADAE	
Milagres	Leiria	ADAE	
Ortigosa	Leiria	ADAE	
Regueira de Pontes	Leiria	ADAE	
Santa Catarina da Serra	Leiria	ADAE	
Santa Eufemia	Leiria	ADAE	
<b>LOULÉ</b>			<b>Faro</b>
Alte	Loulé	INTERIOR ALGARVE CENTRAL	
Ameixial	Loulé	INTERIOR ALGARVE CENTRAL	
Benafim	Loulé	INTERIOR ALGARVE CENTRAL	
Boliqueime	Loulé	INTERIOR ALGARVE CENTRAL	
Loule (Sao Clemente)	Loulé	INTERIOR ALGARVE CENTRAL	
Loule (Sao Sebastiao)	Loulé	INTERIOR ALGARVE CENTRAL	
Querenca	Loulé	INTERIOR ALGARVE CENTRAL	
Salir	Loulé	INTERIOR ALGARVE CENTRAL	
Tor	Loulé	INTERIOR ALGARVE CENTRAL	
<b>LOURINHÃ</b>			<b>Lisboa</b>
Atalaia	Lourinhã	LEADER OESTE	
Lourinha	Lourinhã	LEADER OESTE	
Marteleira	Lourinhã	LEADER OESTE	
Miragaia	Lourinhã	LEADER OESTE	
Moita dos Ferreiros	Lourinhã	LEADER OESTE	
Moledo	Lourinhã	LEADER OESTE	
Reguengo Grande	Lourinhã	LEADER OESTE	



Ribamar	Lourinhã	LEADER OESTE	
Santa Barbara	Lourinhã	LEADER OESTE	
Sao Bartolomeu dos Galegos	Lourinhã	LEADER OESTE	
Vimeiro	Lourinhã	LEADER OESTE	
<b>LOUSÃ</b>			<b>Coimbra</b>
Casal de Ermio	Lousã	ELOZ	
Foz de Arouce	Lousã	ELOZ	
Lousa	Lousã	ELOZ	
Serpins	Lousã	ELOZ	
Vilarinho	Lousã	ELOZ	
<b>LOUSADA</b>			<b>Porto</b>
Aveleda	Lousada	ADER-SOUSA	
Barrosas (Santo Estêvão)	Lousada	ADER-SOUSA	
Casais	Lousada	ADER-SOUSA	
Cernadelo	Lousada	ADER-SOUSA	
Covas	Lousada	ADER-SOUSA	
Figueiras	Lousada	ADER-SOUSA	
Lousada (Sao Miguel)	Lousada	ADER-SOUSA	
Meinedo	Lousada	ADER-SOUSA	
Sousela	Lousada	ADER-SOUSA	
Vilar do Torno e Alentém	Lousada	ADER-SOUSA	